

# Mental Health Services

## RESOURCES FOR FAMILIES LIVING IN ONTARIO

- **Ontario Public Health Association:**  
Telephone: 1-800-267-6817 ⇒ <http://opha.on.ca/Resources.aspx>
- **Canadian Mental Health Association (CMHA):**  
Telephone: 1-800-875-6213 ⇒ <http://ontario.cmha.ca/>
- **Telehealth Ontario:**  
Telephone: 1-866-797-0000 ⇒ <http://www.health.gov.on.ca/en/public/programs/telehealth/>
- **Centre for Addiction and Mental Health (CAMH):**  
Telephone: 1-800-463-6273 ⇒ <http://www.camh.ca/en/hospital/Pages/Home.aspx>
- **Mental Health Services Information Ontario:**  
Telephone: 1-866-531-2600 ⇒ <http://www.mentalhealthhelpline.ca>
- **Drug and Alcohol Service Information Ontario:**  
Telephone: 1-800-565-8603 ⇒ <http://www.drugandalcoholhelpline.ca/>
- **ConnexOntario:**  
Telephone: 519-439-0174 ⇒ <http://www.connexontario.ca>
- **eMentalHealth:** ⇒ <http://ementalhealth.ca/>
- **Youth Services Bureau:**  
24/7 crisis line for children and youth up to 18 years  
Crisis Line: 1-877-377-7775 ⇒ <http://www.ysb.on.ca>
- **Crisis Line:**  
24/7 crisis line for individuals ages 16 years and up  
Mental Health Crisis Line: 1-866-996-0991 ⇒ <http://www.crisisline.ca>
- **Kids Help Phone:**  
24/7 help line for children and youth ages 20 & under  
Telephone: 1-800-668-6868 ⇒ <http://www.kidshelpphone.ca>
- **I'm Alive Online Crisis Network:**  
Live online support ⇒ <http://www.imalive.org>
- **Canadian Association for Suicide Prevention:**  
Telephone: 204-784-4073 ⇒ [www.suicideprevention.ca](http://www.suicideprevention.ca)
- **211 Ontario:** ⇒ <http://www.211ontario.ca/>
- **Children's Mental Health Ontario:**  
Telephone: 1-888-234-7054 ⇒ <http://www.kidsmentalhealth.ca/>
- **The Children's Hospital of Eastern Ontario (CHEO):**  
Telephone: 613-737-7600 ⇒ <http://www.cheo.on.ca/en/HealthBitsAZ>
- **Ontario Shores Centre for Mental Health Services:** ⇒ <http://www.ontarioshores.ca/cms/one.aspx?portalId=169&pageId=531>  
Telephone: 1-800-341-6323  
Crisis Line: 1-800-263-2679

# Services de santé mentale

## RESSOURCES D'AIDE POUR LES FAMILLES ONTARIENNES

- **Ontario Public Health Association :** ⇒ <http://opha.on.ca/Resources.aspx>  
Téléphone : 1-800-267-6817
- **L'Association canadienne pour la santé mentale (ACSM) :** ⇒ <http://www.acsm.ca>  
Téléphone : 1-800-875-6213
- **Télesanté Ontario :** ⇒ <http://www.health.gov.on.ca/fr/public/programs/telehealth/>  
Téléphone : 1-866-797-0000
- **Centre de toxicomanie et de santé mentale :** ⇒ <http://www.camh.ca/fr/hospital/Pages/Home.aspx>  
Téléphone : 1-800-463-6273
- **Ligne d'aide pour la santé mentale :** ⇒ <http://www.mentalhealthhelpline.ca/Accueil/Index>  
Téléphone : 1-866-531-2600
- **Ligne d'aide sur la drogue et l'alcool :** ⇒ <http://www.drugandalcoholhelpline.ca/Accueil/Index>  
Téléphone : 1-800-565-8603
- **ConnexOntario:** ⇒ <http://www.connexontario.ca/Accueil/Index>  
Téléphone : 519-439-0174
- **eSantéMentale :** ⇒ <http://esantementale.ca>
- **Bureau des services à la jeunesse :** ⇒ <http://www.ysb.on.ca>  
Ligne de crise 24/7 aux enfants et aux jeunes de 18 ans et moins  
Ligne de crise 24/7 : 1-877-377-7775
- **Ligne de crise :** ⇒ <http://www.crisisline.ca/francais/>  
Ligne de crise 24/7 aux personnes de 16 ans et plus  
Téléphone : 1-866-996-0991
- **Jeunesse, J'écoute :** ⇒ <http://www.jeunessejecoute.ca>  
Ligne téléphonique 24/7 pour les 20 ans et moins  
Téléphone : 1-800-668-6868
- **I'm Alive Online Crisis Network :** ⇒ <http://www.imalive.org>  
Consultation en ligne
- **Association Canadienne pour la prévention du suicide :** ⇒ <http://www.suicideprevention.ca/francais/>  
Téléphone : 204-784-4073
- **Réseau francophone de soutien professionnel :** ⇒ <http://www.reseaufranco.com/fr/index.html>  
Téléphone : 1-800-463-6273
- **211 Ontario :** ⇒ <http://www.211ontario.ca/fr>
- **Santé mentale pour enfants Ontario :** ⇒ <http://www.kidsmentalhealth.ca/>  
Téléphone : 1-888-234-7054
- **Le Centre hospitalier pour enfants de l'est de l'Ontario (CHEO) :** ⇒ <http://www.cheo.on.ca/en/HealthBitsAZ>  
Téléphone : 613-737-7600
- **Ontario Shores Centre for Mental Health Services:** ⇒ <http://www.ontarioshores.ca/cms/one.aspx?portalId=169&pageId=531>  
Téléphone : 1-800-341-6323  
Ligne de crise : 1-800-263-2679