

Enquêtes sur la santé mentale des écoles



School Mental Health Surveys

Offord CENTRE FOR CHILD STUDIES

McMaster University



Étude sur la santé des jeunes Ontariens 2014

Une étude qui examine l'association entre l'environnement scolaire et la santé mentale et le bien-être des élèves

QUI A PARTICIPÉ AU COURS DE L'ANNÉE SCOLAIRE 2014-15?

31,124 élèves

Âge moyen des élèves:
13,5 ans

180 écoles élémentaires

68 écoles secondaires

3,373 enseignants

206 directeurs

11%

des élèves signalent avoir besoin d'aide professionnelle pour des problèmes de santé mentale



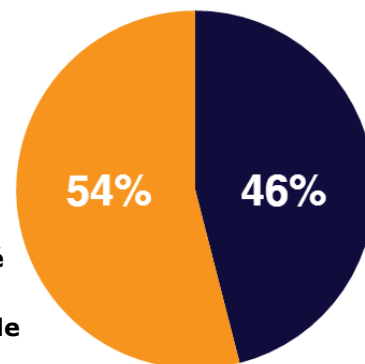
Parmi ces élèves:

Les élèves ont davantage tendance à indiquer qu'ils ont besoin d'aide s'ils:

- Fréquentent l'école secondaire (plutôt qu'élémentaire)
- S'identifient en tant que fille
- Viennent d'une famille à risque sur le plan socio-économique



ont bénéficié d'une aide professionnelle



n'ont pas bénéficié d'une aide professionnelle

McMaster Children's Hospital

CIHR IRSC
Canadian Institutes of Health Research / Instituts de recherche en santé du Canada

Hamilton Health Sciences

Chercheuse principale:
Dr. Kathy Georgiades
Professeure agrégée
Chaire David R. (Dan) Offord en études de l'enfant
McMaster University
& Offord Centre for Child Studies
Courriel: georgik@mcmaster.ca
Telephone: 905-525-9140 x21500

Obstacles au soutien des élèves souffrant de problèmes de santé mentale à l'école



Raisons principales pour lesquelles les élèves indiquent ne pas demander de l'aide à l'école:



Ils préfèrent gérer le problème eux-mêmes



Ils ne pensent pas que le personnel de l'école serait en mesure de les aider



Ils ne savent pas à qui s'adresser à l'école



Ils craignent que les gens le sauraient

Les principaux obstacles contre lesquels butent les enseignants et directeurs qui tentent de répondre aux problèmes de santé mentale de leurs élèves sont les suivants:



Manque de fonds et de soutien pour les programmes de santé mentale scolaires



Stigmatisation des problèmes de santé mentale



Manque de coordination des services entre école et communauté



Manque de formation adéquate du personnel aux problèmes de santé mentale des élèves



Manque de programmes et de services de santé mentale communautaires pour les enfants et jeunes



Faible priorité accordée aux problèmes de santé mentale des élèves à l'école

COMMENT POUVONS-NOUS AIDER?

Renforcer la Stratégie ontarienne globale de santé mentale et de lutte contre les dépendances en continuant à...



- ⇒ **Éduquer** le personnel des écoles, les parents et les élèves sur les symptômes des problèmes de santé mentale et sur l'aide disponible
- ⇒ **Améliorer** l'accès aux soutiens en santé mentale à l'école et dans la communauté
- ⇒ **Renforcer** les partenariats entre les soutiens en santé mentale à l'école et dans la communauté pour une meilleure coordination des soins

Pour plus d'informations:



@2014OCHS



www.facebook.com/2014OCHS



www.ontariochildhealthstudy.ca/smhs

Pour plus de ressources:

EduGAINS

www.edugains.ca



SCHOOL MENTAL HEALTH-ASSIST
ÉQUIPE D'APPUI POUR LA SANTÉ
MENTALE DANS LES ÉCOLES

<http://smh-assist.ca/resources/>